

令和5年度地域リハビリテーション推進強化事業
腎臓リハビリテーション推進研修会開催要領

1 目的

成人の8人に1人ともいわれる慢性腎臓病は、糖尿病や高血圧など生活習慣病が発症の原因となることが多く、また、症状を自覚した時には既に腎機能が低下し重症化しているケースも多い。さらに、慢性腎臓病の重症化による人工透析患者数の増加は全国的な課題であり、大崎・栗原圏域においても年々増加している。このことから、早期から運動療法や食事療法、薬物療法等の包括的リハビリを提供する「腎臓リハビリテーション」を行うことで、できるだけ腎機能を維持することが重要である。

そこで、医療従事者や保健行政担当者が腎臓リハビリテーションの必要性を理解し実践することで、大崎・栗原圏域全体の健康増進を目指して開催するもの。

2 主催

宮城県北部保健福祉事務所（宮城県大崎保健所）

3 開催日時

令和6年1月24日（水）午後6時から午後7時50分まで（110分）

4 会場

オンライン（WEBEX を利用したライブ配信）

5 研修受講対象者

管内医療機関等の医師、歯科医師、薬剤師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、栄養士等

管内市町の保健師、看護師、管理栄養士、栄養士等 計約100名

6 内容

(1) 講演「もっと知りたい！腎臓リハビリテーションのこと」（50分）

講師：医療法人永仁会永仁会病院 腎センター センター長 松永智仁氏（腎臓専門医）

(2) 実践報告「医療機関における腎臓リハビリテーションの取組 ～運動療法～」(30分)

講師：医療法人永仁会永仁会病院 診療技術部 リハビリテーション科

熊谷弥生氏（理学療法士）

(3) 実践報告「地域のかかりつけクリニックにおける腎臓リハビリテーションの取組」(30分)

講師：医療法人薬師会 まるき内科クリニック 瀬戸由美氏（管理栄養士）

7 申込方法

みやぎ電子申請サービスにより、令和6年1月16日（火）までに申し込み。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?id=1701158491217>

もしくは、

①「みやぎ電子申請サービス」トップページで「宮城県への申請」を選択

②キーワード検索で「リハ」と入力・検索

③「腎臓リハビリテーション推進研修会」を選択



後日、開催案内（URL）をメールにて送信いたします。

なお、研修の2日前までにメールが届かない場合や、みやぎ電子申請サービスでの申込ができない場合には、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

8 その他

参加費は無料です。

9 お問い合わせ先

宮城県北部保健福祉事務所 健康づくり支援班

TEL：0229-87-8010 FAX：0229-23-7562

E-mail：nh-thbke@pref.miyagi.lg.jp